

あなたが変わる聴きかた・ 話方 & カラーセラピー効果

『自分づくり、自分磨きの学びの講座』

コミュニケーション能力を学ぶことで相手と、自分を知る
さらにカラーセラピーで、自分をステキに表現する知識を学ぶ

あなたがこの講座に参加すると手に入れるものは？

- 人間関係を良好にすることができます
- 相手を理解することが出来ます
- 自分を知り、変える事が出来るようになります
- 仕事出来るようになります
- 就職や面接に、強くなります
- 子育てで、イライラしなくなります
- インテリア・服のコーディネートが上手になります
- モテます



ステキ発見講座

この講座は、知識だけで終わるのではなく、生活に直ぐ取り入れて役にたつ技法を身につけて貰うのが目的



日時：10月04日（日曜日）午前9時30～11時30分（聴くことの大切さを学ぶ「傾聴とは？」）1回目

10月12日（月曜日）午前9時30～11時30分（コミュニケーション能力UP学習）2回目

10月18日（日曜日）午前9時30～11時30分（話し方で、あなたがステキになる技法）3回目

10月25日（日曜日）午前9時30～11時30分（あなたが変わるカラーセラピー入門）4回目

4日間の参加費用：**無料** 対象：20歳以上の方 定員：22

申込み締切日 8月31日(日)

会場：生涯学習センター3階

◆ 申込み方法 はがき、Emailのいずれかの方法で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記のうえ、下記までお申込みください。

※ はがき、Emailでのお申込み日から3日を過ぎても連絡がない場合は必ずお問い合わせください。

●お問合せ・申込み先

千葉市生涯学習センター 企画研修係（担当）手塚

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

TEL：043-207-5821 FAX：043-207-5822

E-mail：kouza@chiba-gakushu.jp

URL：http://chiba-gakushu.jp/

●交通・JR千葉駅から徒歩8分・都市モノレール千葉公園駅から徒歩5分

・JR千葉駅北口バス24番乗り場より千葉内陸バス「JR千葉駅東口」ゆき3分

「中央図書館・生涯学習センター」バス停下車すぐ

