

PROFILE



Name: 東山 世司子
氏名 ヒガシヤマ ヨシコ

Birthday: 8月3日
誕生日 しし座

Blood Type: A型+
血液型

certification: 心理カウンセラー
資格・経歴等 カラーセラピスト
中小企業診断士
カラーコーディネーター



MY POLICY カウンセラーとして大切に考えること

ひとが生きていく上で、こころのバランスを保つために欠かせないこと・・・それが「カウンセリング」ではないでしょうか。私自身がストレス過多の現代社会で生き延びるため、「行動心理学」、「箱庭療法」、「交流分析」、「カラーセラピー」などに触れ、そして感じたのは、何よりも「自らを癒す能力」が問われているということです。しかし、残念ながら鏡に映る自分自身が必ずしも本当の自分ではない様に、自分の悩みの真実に気付いて、そして自らで癒すのは至難の業です。

中小企業診断士という立場上、コンサルティングという視点で企業の経営者とお会いする機会が多いのですが、これまでその方々の悩みを「解決」へと導くお手伝いをして参りました。その経験から、何かを「解決」するパワーとは、その人のもつ「深層心理」の中にあることを学びました。いま社会が求めているのは、技術的・専門的な「解説」ではなく、「悩める人」のこころの扉を開き、その奥にある「意志」を表面化させるサポーターではないかと思います。ですから私は、技術的・システムティックなコンサルティングより、その方が本当に望む「解決」をサポートするカウンセラーであり続けたいと考えています。

HISTORY カウンセラーとしての歩み

短大卒業後、短いOL生活にピリオドを打ち、当時交際していた男性と何の迷いもなく結婚・・・私の人生のストーリーは「数年後に子供に恵まれ、小さな庭付きのマイホームでシーブドックを飼う。人並みに幸せな人生を送るのだ・・・。」と疑うことなく思っていました。そんな平凡な専業主婦だった私が、なんと9年後に突然の離婚、必然的に社会復帰へと追い詰められたのです。まさに晴天の霹靂であり、その当時は恐怖と絶望の沼で溺れかけているような日々でした。いま振り返ることさえ、正直つらいです。しかし、崖っぷちの人間には2つの選択肢しかないのです。死ぬか？生きるか？ということ。まさに背水の陣でしたが、ご縁あってか広告代理店、人材派遣会社、研修インストラクター、専門学校講師など、次々にスキルアップと転職を繰り返して現在に至っています。お陰で私の履歴書はあまり脈略のない私に「自分自身を癒す」ということを教えてくれた大切な能力です。3年前に乳がんを患い死の恐怖に震えたとき、私の心のバランスを保つ手助けをしてくれたのが「カウンセリング」です。現在は、情報システム導入を支援する会社におり、そこで働く後輩や同僚の様々な悩みやストレスに対峙しながら、競争社会に晒される多くの企業戦士たちへ「自らを癒す」能力を磨くお手伝いをしていけたらと考えています。

相談・担当エリア

MENTAL:
メンタル相談

CAREER:
キャリア相談

CONCALTING:
コンサルティング

家庭問題(浮気・離婚・別居・再婚)
健康・病気の悩み(特に乳がん)
職場の人間関係
求職、就職、リストラ、退職準備
再就職、女性の社会進出、
キャリア形成
企業内メンタルサポート
企業の人材育成・トータルな
人事システムの導入・運用

