

# PROFILE



Name: 左近 利生  
氏名 サコン トシオ

Birthday: 7月5日  
誕生日 かに座

Blood Type: O型  
血液型

certification: 産業カウンセラー  
資格・経歴等 キャリア・コンサルタント  
企画講座カウンセラー  
栄養士



## MY POLICY カウンセラーとして大切に考えること

私は、カウンセリングとは、寄り添いながら、相手が気づくことを手助けする仕事だと考えています。クライアントが私どもカウンセラーに最初にコンタクトを取るときは、大変な勇気と戸惑いを感じていると思います。「こんな悩みを抱えているのは、私ぐらいじゃないか?」「恥ずかしい事を言って、冷笑されるのでは...」「どうせ、カウンセリングを受けても、解決しないのではないか?」など、色々考え過ぎて最初の一步が踏み出せない方は、多いと思います。もちろん私自身も、全てのクライアントやご相談に対応出来るかというと、そうではありません。相性や得意・不得意があるのも事実です。ただ、クライアントが発する怒りや悲しみ、戸惑いなどを感じると力は、この年になって磨きがかかってきた様に思います。第1回目の面談では特に、聴くことに重点を置きますので、まずは心の奥にしまい込んでいる、感情をはき出すことから、始めませんか!

## HISTORY カウンセラーとしての歩み

私は、昔から勉強が嫌いでした。ですから当然高校受験に失敗し、当時の悪名高き学校に晴れて入学し、3年間で半分授業に出たぐらいでした。何とか卒業できたものの、その後も試験にはことごとく、落ちるという有様でした。しかし、起業意欲にはあふれていたもので、27歳の時に初めて自分の小さいお店を持ちました。生来の飽きっぽい性格が災いしてか、それからは両手で数え切れないほど、会社を運営してきました。そんな風に忙しい毎日を送っていましたが、なぜか心がいつもよどんでいて、ずしりと重い状態が何年も続きました。ある日姉からあるセミナーを勧められ、気乗りしないまま3泊4日で参加し、それが自分にとっての転機となりました。その後もまた、両親の死、愛猫2匹との死別を経験して、1年くらい落ち込みましたし、従業員とのいさかいなども、都度ありましたので、常に解決する方法を模索していました。そんな時、相手を変えるより、自分を変える方が、ずっと効率が良いことに気づいたのです。そんな中、知人から聞いた産業カウンセラーの資格講座が、普段私が仕事でしている美容・健康相談と良く似ていると知り、カウンセラーとしてスタート、さらにキャリアコンサルタントを取得、また市民企画講座で研修なども行っています。

## 相談・担当エリア

千葉県全域  
埼玉県一部対応

MENTAL:  
メンタル相談

人間関係(男女、恋愛、結婚、離婚、部下とのつき合い方、同僚など)

CAREER:  
キャリア相談

管理者、職場、就職、リストラ、いじめ、再就職、女性の能力UP、子育て後

CONCALTING:  
コンサルティング

中小企業のうつ病対策やリスク回避  
話を聴く・理解する講座、心理テスト等で従業員のメンタル不全の調査



